



PROGRAMME DE STAGE – CURLY & Co

Formation en présentiel

Date : Lundi 30 et mardi 31 mars 2026

Lieu : Hair Académie - 8 rue James Joule 44400 Rezé

Durée : 2 jours : 14 heures (9h-12h30 13h30-17h)

But de la formation : Maîtriser l'ensemble des techniques spécifiques aux cheveux texturés (bouclés, frisés) pour proposer une offre sur-mesure, de l'éclaircissement à la sculpture de la boucle.

Objectifs pédagogiques

- Connaître la morphologie et les besoins spécifiques des cheveux bouclés (porosité, élasticité)
- Maîtriser la technique d'éclaircissement "Paint & Curl" sans altérer le ressort de la boucle
- Savoir réaliser un diagnostic et un rituel de soin
- Maîtriser la coupe de cheveux texturés à sec pour sculpter les volumes
- Apprendre différentes techniques de mise en forme (scrunching, Finger Coils, Diffuseur)

Pré-requis : Titulaire du CAP coiffure

Type de public : Coiffeur ayant minimum une année d'expérience après le CAP

Nombre de stagiaires : Mini : 10 Maxi : 12

Moyens pédagogiques : Supports pédagogiques stagiaires. Têtes d'entraînement spécifiques cheveux bouclés. Produits professionnels. Situations professionnelles sur modèles et têtes d'entraînement

A l'issu de la formation

- Fiche d'évaluation à chaud à l'issu de la formation écoulée
- Fiche d'évaluation à froid dans un délai de 30 jours maximum après la formation
- Attestation de fin de formation

- Délivrance de l'évaluation individuelle des compétences

Programme :

JOUR 1 : Éclaircissement et Soins Spécifiques

- Accueil des stagiaires et présentation du programme.
- État des lieux des connaissances sur le cheveu bouclé.
- **Démonstration formateur** : Technique d'éclaircissement spécifique sur modèle (placement et produit).
- **Pratique stagiaire** : Application de la technique d'éclaircissement sur tête d'entraînement.
- Étude et mise en pratique des rituels de soins adaptés (Hydratation / Nutrition).
- Technique de mise en forme 1 : Définition des boucles en scrunching et séchage au diffuseur.

JOUR 2 : Coupe et Sculpture

- Révision des acquis du Jour 1.
- **Démonstration formateur** : Technique de coupe "Sculpture" à sec pour gérer les volumes et éviter l'effet triangle.
- **Pratique stagiaire** : Réalisation de la coupe sur tête d'entraînement.
- Rituel de soin et technique de mise en forme 2 : Travail de définition aux doigts (Finger Coils) et méthodes de finition.
- Auto-évaluation, vérification des acquis et bilan de la formation.

Méthodes pédagogiques

Magistrale : Explications théoriques sur la structure du cheveu texturé.

Active : Mises en pratique directes sur têtes d'entraînement

Participative : Échanges constants et partage d'expériences entre stagiaires.

Déductive : Analyse du ressort de la boucle pour déterminer la hauteur de coupe

Modalités d'évaluation du stagiaire Le formateur évaluera le stagiaire pendant les exercices pratiques